



Idrætsforeningen Godt Gået
Møllemærsk 24 st.
6200 Aabenraa
Tlf.nr 22308903
E-mail: godtgaet@hotmail.com
www.godtgaet.dk

Aabenraa 21. april 2022

Kære medarbejdere i bostederne.

Det er med stor glæde at vi kan genstarte vore aktiviteter for vores sommersæson 2022.

Vi tilbyder Sjov Motion og deltagelse i Bjergmarathon den 18. juni

Til Sjov Motion mødes vi hver gang lidt før kl. 17.00 ved hovedindgangen til Café Møllemærsk, Møllemærsk 24 stuen i Aabenraa.

Det er bedst at have sportstøj og gode løbe/gå-sko på.

I starten trænes løb og gang, så vi kommer i god form til Aabenraa Bjerg-Marathon, som afholdes den 18. juni. Træningen bliver selvfølgelig i passende tempo så alle kan være med.

Mere info i folderen; her er også en tilmeldings seddel.

Efter den 18. juni skal vi spille rundbold og krolf - den 27. juni er sidste gang før sommerferien.

Den 8. august starter vi igen og der vil bl.a. være en tur til Kalvø og til Kelstrup Naturskole ved Kruså - der vil komme nærmere besked om turene.

Vi glæder os til at byde jeres borgere velkommen.

Med venlig hilsen

Britta

foreningsmedarbejder
Idrætsforeningen Godt Gået